

Anne Cecilie og Fidan har et spesielt sterkt bånd.



For ett år siden var dressurhesten Fidan 3 så dårlig at han ble vurdert slaktet. Da tok Anne Cecilie sjansen og kjøpte hesten. Med riktig behandling og ridning satser de nå mot VM.

Fra slakt til topphest

TEKST: TRINE MEININGEN FOTO: PRIVAT

Anne Cecilie Ore (35) har en lang merittliste med gull fra både VM og paralympics. Hun har glaukom (grønn stær) og er helt blind. Det stopper ikke Anne Cecilie, som konkurrerer i grad III for funksjonshemmede. I Tyskland har hun funnet sin base, er utdannet fysioterapeut og har Mastergrad i manuell terapi. Hun behandler mennesker, hester og hunder i Norge (Manuell Terapi Ore) og Tyskland, og det var slik hun fant Fidan (8) i fjor.

Dårlig rygg

– Fidan var en av mine pasienter. Han var veldig dårlig i ryggen, forteller Anne Cecilie. Diagnosen var "Kissing Spines", der ryggtaggene står for nærme hverandre, og gnisser mot hverandre under bevegelse. Dette skaper irritasjon og hevelse, og på lang sikt forsøker hestekroppen å motvirke irritasjonen ved å bygge opp forkalkning i mellom spinosene og dermed hindrer videre bevegelse. Hvis ikke slike diagnoser blir stilt og behandlet

riktig i tide, kan slike hester bli uridbare. Men med riktig behandling og ridning, er det mulig å få hestene symptomfrie med gode røntgenbilder av ryggen. Fidan hadde en nylig oppstått kissing spines skade, grunnet i feil belastning.

Eieren var en voksen mann som ville ha en god dressurhest å ri på tur. Anne Cecilie behandlet hesten, men anbefalte eieren å selge, lenge før Fidan ble virkelig dårlig. Dette fordi Fidan er en topp tysk-avlet dressurhest med mye sportslig potensial, og avgjort ikke noe hest for turridning. Som en sports Ferrari i ørkenen, absolutt på feil sted. Hun mente at Fidan trengte god ridning over ryggen og ikke turridning med høy nakke. Dette ville bare ødelegge ryggen til hesten totalt. Eieren burde ha en robust turhest til sitt bruk, ikke en sportshest.

Etter to konsultasjoner med Fidan, fikk Anne Cecilie også en annen følelse.

– Jeg fikk en magesfølelse at dette er min neste topphest. Da hadde jeg ikke ridd den, bare kjent på muskulaturen og aldri hørt han gå, sier Anne Cecilie. Men eieren

ville ikke innse at Fidan var feil hest for han, og Fidan ble imellomtiden stadig dårligere i ryggen. Behandlingen fortsatte. Uten riktig ridning fikk Fidan stadig sterkere smerter med hyppigere tilbakefall. Til slutt ville ikke hesten bli tatt på av noen mennesker, med unntak i blinde Anne Cecilie. Fidan ble slem på boksen, fordi han ikke ville bli ridd. Anne Cecilie hadde alltid hjulpet han og derfor opplevde han dette som noe godt.

Dyrlege ble tilkalt og situasjonen ble vanskelig. Hesten kunne ikke bli ridd lenger. Fidan kunne gå på beite eller bli slaktet, men det var kanskje ikke noen god idé å gå på beite heller. Dersom hesten løp rundt med hodet i været ville ikke det være bra for en allerede dårlig rygg. Røntgenbildene var ikke bra, og diagnosen Kissing Spines ble stilt.

Samme dagen kom Anne Cecilie på stallen for å behandle andre hester, og følte den triste stemningen. Fidan skulle slaktes.

– Jeg kan godt ta han jeg, sa Anne Cecilie, men eieren trodde ikke på det. Anne Cecilies veterinær Dr. Goubel, sa det kunne la seg gjøre med hans veterinærbehandling, manuell terapi, daglig Equimag Magnetfeld Terapi og god ridning. Det ville ta tid, men var ikke

“ –Jeg har aldri hatt en hest med så mye talent noen gang.

“ –Jeg hørte at Fidan beveget seg kjempebra til tross for sterke smerter

umulig. Og slik ble det. De ble enige om en grei pris, og Anne Cecilie tok en stor risiko. For det ville koste å få hesten frisk.

– Hesten ble mer gitt enn kjøpt egentlig. Det var en gunstig pris, men en stor risk å ta. Mange hester med denne diagnosen blir slaktet. I forhold til yrket mitt ville jeg vise at man ikke trenger å gi opp disse hestene, sier Anne Cecilie.

Mye talent

Til tross for den gode magefølelsen hun hadde til Fidan, måtte hun jo vurdere hvordan hesten beveget seg før kjøp. Anne Cecilies venninne og treningspartner, Stephanie Hegemann, skulle komme og se på den i longen. Stephanie bor, trener og starter sammen med Anne Cecilie. Hun eier Loes Landtino, som også er kvalifisert til VM, og er Anne Cecilies andrehest.

– Stephanie er mine øyne, og roper under konkurranser. I tillegg til å være en god rytter, har hun et godt øye for hestens bevegelse. Sammen med Stephanie utgjør vi et godt team, sier Anne Cecilie. Til høsten vil Stephanie begynne å jobbe heltid med behandling av hest sammen med Anne Cecilie.

Stephanie rakk ikke frem til longeringen før Anne Cecilie hadde bestemt seg.

–Jeg hørte at Fidan beveget seg kjempebra til tross for sterke smerter. Hesten hadde bare gått på tur, og var på utdanningsnivå som en fireåring. Han kunne egentlig være ganske frekk, minnes Anne Cecilie.

Etter to uker med behandling begynte Anne Cecilie å ri. Først annen hver dag for å styrke ryggen. Det var viktig at han aldri skulle ha stive og ømme muskler fra dagen før, så hun byttet på å ri og longere samt gi han pulserende magnetterapi fra Equimag.

Etter et par måneder ble hesten frisk, men den var fortsatt svak. Derfor måtte også Anne Cecilie finne seg i frektheter en stund, til hesten var sterk nok til at hun kunne kreve mer. Når hesten så begynte å kunne gi mer, gjorde Anne Cecilie den oppdagelse hun hadde håpet på: Fidan er en topphest, og i år fikk hun betalt.

–Jeg har aldri hatt en hest med så mye talent noen gang. Han gikk fra å være som



Fidan er Anne Cecilies medaljehåp i VM.

en fireåring til å gå sin første middels til 71 prosent på ett år. Han lærer utrolig fort. Jeg har aldri opplevd noe lignende, forteller Anne Cecilie.

Ny trener

Anne Cecilie jobber fortsatt mye med Fidan og løsner på han dersom han blir stiv, slik også andre topphester blir. Den daglige behandlingen til Fidan som per i dag fremdeles består, er hans daglige Equimag Pullserende Magnetfeld. Dette får vekk muskelspenninger og virker skadeforebyggende. Det har vært suksessoppskriften. Hver dag må hesten gjøre øvelser som hvelver opp ryggen. Først var Fidan sur når det ble gjort, men nå forbinder han øvelsene med noe godt og vil derfor kløs på rumpa av alle som kommer inn i boksen. Fidan får også "aquatrening" for variasjon i treningen og for å bli sterkere.

I hele 13 år trente Anne Cecilie for Lillian Grepne, men avsluttet det forholdet i fjor, da Lillian flyttet hjem til Norge. Nå trener

Anne Cecilie Ore sammen med Ann Cathrin Lübbe som også er kvalifisert til VM.



Anne Cecilie for Inken Ottermann, og dette fungerer bra.

– Inken trodde ikke det skulle gå så raskt, og kaller det en "lynutdannelse", forteller Anne Cecilie. Nå fokuserer hun på å få Fidan til å bli enda sterkere, så han kan bære seg bedre. Hun tar ikke ut alt han har enda, det må vente til tiden er inne og han er sterk nok. Hun håper det kommer før VM.

Medaljehåp

Planen er å ri internasjonale FH stevner, samt noen flere middels i år, og gå unghest St. Georg senere i høst. Anne Cecilie vil ikke utfordre hesten for mye før VM.

– Fidan er en hest som jeg kan ta medalje med. Jeg håper han er klar og kan vise det han har i seg. Jeg håper i hvert fall å være blant topp fem, men en medalje smaker best og er hovedmålet i sesongen.

Endelig uttak til VM i Normandie er i juli.

